

Exclusive.Andrea.Art

Berg-Kräuter-Stempel

Kraftvolle Ganzkörper-Massage und selbst hergestellte
Heil-Kräuter-Stempel aktivieren die Selbstheilung und
entgiften das Gewebe.

60 min € 95



Vulkan-Stein-Zeit

Regenerierende Ganzkörper-Massage mit heilsamen Händen
und warmen Vulkan-Steinen schaffen ein wunderbares
Körpergefühl

60 min € 95

Exclusive.Ayurveda.Art

Die Göttliche - Frei-flug

Ayurvedische Ganzkörper-Verwöhnzeit
mit anschl. Bergkristall-Stirnguss.

Schlacken lösend, das Nervensystem beruhigend, sowie
Harmonisierung von Unruhezuständen und

Stress-Symptomen. Vollkommene Ruhe und Erholung !

Eine intensiv wirkende Massage, welche in die Tiefe geht.

75 min € 110

**“Die Kostbarkeit des Lebens
liegt in diesem Augenblick”
Andrea**

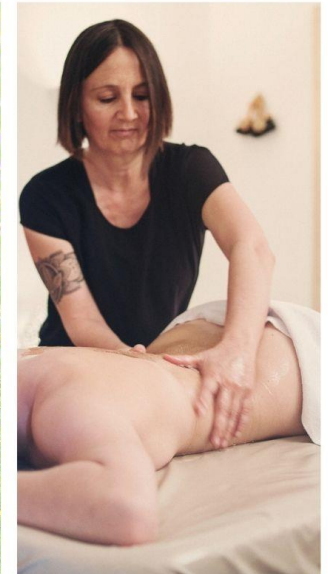
haller's genießer
HOTEL ★★★★★

Europäische und asiatische Massagekunst

Für die Bedürfnisse dieser Zeit!

Einführend und kompetent

Wissen aus 25 Jahren Erfahrung



Andrea Kögel
bewusst.echt.leben

Alle Massagen sind mit ganz natürlichen Produkten von
www.primavera-life.com

aus dem Allgäu

„Die unerschöpfliche Kraft der Natur ist die Inspiration
und der kostbare Kern unserer
heilsamen und ganzheitlich wohltuenden Produkte“

Die Klassiker.Andrea.Art

Zeit buchen

Falls die Auswahl schwer fällt
bei Verspannungen, Schmerzen, Stress
und innerer Unruhe
nach individueller Absprache

45 min € 80

60 min € 95



Aroma-Öl-Massage

Ganzkörpermassage zur Re-Vitalisierung.
Individuell ausgesuchte Düfte für Wohlbefinden
und Entspannung.

45 min € 80



Rücken-Energie-Massage

Lösen von Verspannungen und Verklebungen mit
Faszien- und Schröpf-Massage,
sowie Befreiung von
Schmerzpunkten mit Akupressurstab.

45 min € 80

+ Regenerierende Kräuter-Wärmeauflage

15 min € 15



Nacken-frei

Intensive Rücken und Nackenmassage
Die Kombination aus faszialer Bindegewebsmassage
und spezifischen Craniosacralen Griffen helfen bei
akuten Verspannungen.

45 min € 80

Ayurveda.Allgäu.Art

Die indische Natur-Heil-Kunde lässt dich mit fließenden
warmen Pflanzen-Ölen, sowie heißen Kompressen schon
auf Erden Glückseligkeit erspüren.

Ayurvedische Massagen sind in der heutigen schnelllebigen
Zeit enorm wichtig, um zentriert und verwurzelt zu bleiben.

Regeneration und Resilienz

auf körperlich.geistig.energetischen Ebene

Peeling & Feeling (ohne Öl)

Ganzkörper-Trockenpeeling zur Entschlackung,
Bindegewebe-Straffung und Stoffwechsel anregen

45 min € 80

Als Vorbereitung zur Ganzkörper-Massage
aber auch allen anderen Ayurveda-Massagen (nicht einzeln buchbar)

15 min € 15



Der ganze Körper – Lebens-fluss

Entspannung, Entgiftung und Resilienz auf allen Ebenen.
Diese Massage bringt Lymph-, Blut- und Energie-Flüsse
in Bewegung.

45 min € 80



Die Füße - Wurzel-kraft

Fussreflex-Massage trifft Ayurveda-Beinmassage.
Alle Organe deines Körpers spiegeln sich in deinen
Füssen wieder und werden harmonisiert.

45 min € 80



Der Kopf – Feder-leicht

Dadurch, dass der ganze Kopf mit Gesicht,
Kiefer und Schädelknochen entspannt, sowie die Muskulatur
an Hals und Nacken-Schultergürtel massiert wird,
kommt auch Ruhe in dein Kopf-Karussell.

45 min € 80



Der Rücken – Bären-stark

Tiefenwirksame ayurvedische Rückenmassage mit wärmenden
und regenerierenden Ölen. Die Wirbelsäule wird aufgerichtet,
die Bandscheiben genährt und Verspannungen gelöst.

45 min € 80