



WINFRIED BERGER



THOMAS BERGER

## WINFRIED BERGER

Ich gehe seit vielen Jahren meinen eigenen Weg. In meiner beruflichen Laufbahn als Krankenpfleger, staatl. anerkannter Masseur und med. Bademeister, Sportphysiotherapeut und Trainer, Ausrüster und Berater von diversen Teams und Nationalmannschaften war es immer mein Anspruch, schnelle und optimale Ergebnisse in der Therapie und im Sport zu erzielen. Um noch effizienter und erfolgreicher arbeiten zu können, habe ich mehrere Geräte und Verfahren entwickelt und patentieren lassen.

Viele Hotelgäste, klinische Einrichtungen (von Praxen für Physiotherapie bis Universitätskliniken) sowie Hobby- und Spitzensportler nutzen erfolgreich die von mir entwickelten Methoden. Seit einigen Jahren verstärkt auch mein Sohn Thomas das engagierte Team.



TNS für Training und Gesundheit –  
Schwingung in Perfektion

Näheres erfahren Sie auf [www.tremo-tec.de](http://www.tremo-tec.de)



Haller's Geniesserhotel · Familie Hermann Haller  
6993 Mittelberg / Kleinwalsertal · Vorarlberg · Österreich

Telefon: +43 (0) 55 17 - 55 51

[info@haller.at](mailto:info@haller.at)  
[www.haller.at](http://www.haller.at)

Winfried Berger

## MEDIZINISCHE MASSAGEN PHYSIKALISCHE THERAPIE | TNS



## Schwingung in Perfektion SPÜREN, ERLEBEN UND NUTZEN

*Gehe deinen eigenen Weg und sei offen für Neues.*





# KLASSISCHE MEDIZINISCHE MASSAGE

(europäische Heilmassage)

Die klassische Heilmassage ist die bekannteste und meist angewandte Massage im europäischen Raum. Sie kommt im medizinischen Bereich vor allem bei schmerzen- den Muskelpartien und lokalen Verspannungen zum Einsatz. Durch ihre vitalisierende und ausgleichende Wirkung ist sie eine beliebte Entspannungsmethode. Auch im Sport und in der Prophylaxe wird sie eingesetzt und wirkt leistungsfördernd und regenerierend.

Im Gegensatz zu anderen Massageformen setzt die klassische Massage fundierte medizinische Kenntnisse in Anatomie und Pathologie voraus. Deshalb darf sie bei Beschwerden und Problemen am Bewegungsapparat nur von staatlich anerkannten medizinischen Masseuren, Physiotherapeuten, Heilpraktikern und Ärzten angewandt werden.

Rückenmassage	20 min.	€ 32,00
Rücken + Beine-Massage	30 min.	€ 45,00
Ganzkörpermassage	40 min.	€ 58,00
Entspannungsmassage	60 min.	€ 80,00
Sportmassage (Tiefenmassage mit Dehntechniken)	50 min.	€ 78,00

# HOT STONE BEHANDLUNG

Die Hot Stone Behandlung ist eine wohltuende Massage kombiniert mit wärme- speichernden Basaltsteinen, welche ihre Wärme angenehm auf den Körper übertra- gen. Sie lockert Muskeln und deren Verspannungen und fördert Durchblutung und Wärmeumsatz Ihres Körpers. Bei dieser Anwendung gleiten Sie in eine vollkommene Tiefenentspannung.

Behandlungszeit	40 min.	€ 75,00
Behandlungszeit	60 min.	€ 98,00

# TNS = TREMO NEUROMUSKULÄRE STIMULATION

nach W. Berger mit Beweglichkeitsanalyse (wissenschaftlich anerkannt)

Basierend auf dem Prinzip der neuromuskulären Stimulation werden durch die TNS-Methode muskelerregende Schwingungen auf Ihren Körper übertragen.

Durch TNS erzielen Sie in kürzester Zeit:

- eine optimale Durchblutung des Gewebes und Anregung des Stoffwechsels (4 mal schnellerer Muskelaufbau und eine vielfach effizientere Steigerung der Beweglichkeit im Vergleich zu konventionellen Verfahren)
- eine Aktivierung des Nervensystems und der Motorik (eine beschleunigte Regeneration von geschädigten Nerven und eine Verbesserung des Gleichgewichtssinns ist möglich)
- einen gesteigerten Lymphfluss (und damit den Abtransport von Ödemen und Schlackenstoffen)
- einen positiven Einfluss auf die Ausschüttung von Botenstoffen (gegen Schmerz & Stress)

TNS hilft bei sämtlichen Problemen am Bewegungsapparat (wie Rücken, Gelenke etc.), Arthrose sowie eingeschränkter Beweglichkeit (auch bedingt durch Schlaganfall oder MS/Parkinson). Aber auch als gesunder und aktiver Mensch können Sie mit TNS schon ab der ersten Anwendung Ihre Fitness und Ihr Wohlbefinden deutlich steigern!

Nutzen Sie diese einzigartige Methode und vereinbaren Sie Ihren Termin!  
Bitte erscheinen Sie in sportlicher, bequemer Kleidung und langen Hosen.



Michael Greis  
3-facher Olympiasieger  
von Turin und mehrfacher  
Weltmeister (Biathlon)



Christine Stückelberger  
Olympiasiegerin und  
mehrfache Weltmeisterin  
(Dressurreiten)



Klaus Mayr  
24 Jahre Cheftrainer  
Nationalmannschaft  
Ski Alpin

„TNS macht uns flexibel, macht uns stark und macht uns gesund.“

# TNS ANWENDUNGEN

Erstbehandlung für TNS Einsteiger, einmalig buchbar		
Funktionsanalyse – Messung der Beweglichkeit vor der Behandlung – Therapie – Messung der Beweglichkeit nach der Behandlung – Abschlussgespräch	40 min.	€ 70,00
TNS Entstauung – Lymphflussanregend	20 min.	€ 45,00
TNS unterer Rücken + Beine		
speziell bei Blockaden des Iliosakralgelenkes	30 min.	€ 60,00
TNS Nacken, Schulter, Arme, Hände + oberer Rücken	20 min.	€ 45,00
TNS Fußzonenstimulation	20 min.	€ 45,00
TNS Ganzkörper – optimal nach der Einsteigerbehandlung	60 min.	€ 110,00



# INDIVIDUELLE BEHANDLUNGSPAKETE

speziell für Sie/für Ihn, in Absprache	40 min.	€ 75,00
--	---------	---------

# PERSONAL TRAINING

Wir begleiten Sie gerne auf dem Weg zu mehr Gesundheit und Fitness. Lassen Sie sich von uns ein persönliches Behandlungs-und Trainingskonzept für die Dauer Ihres Aufenthaltes zusammenstellen.	60 min.	€ 110,00
---	---------	----------

# KONTRAINDIKATIONEN:

Keine TNS Therapie bei Herzschrittmacher und implantiertem Defibrilator, Insulin- pumpe, Schwangerschaft, Thrombose, Venenentzündung und starken Kopfschmerzen.